

Nieuwsbrief - september 2016

## Hoe is het met ons?

Zoals wij u eerder meldde heeft de gemeente Essen in mei jl. Aqua Sauna Plezier beperkte openingstijden opgelegd.

Dit betekent dat onze unit Aqua-Groen beschikbaar is:

- van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 19.00 uur
- op zon- en feestdagen van 8.30 tot 16.00 uur

Aqua-Blauw is tot nader order niet beschikbaar.

Inmiddels zitten wij niet stil om dit alles zo snel mogelijk ongedaan te maken. De nodige bezwaarschriften zijn ingediend en gesprekken worden gevoerd; maar e.e.a. neemt de benodigde tijd.

Helaas zal de situatie dit jaar niet meer wijzigen.

Bedenk dan ook maar dat het heerlijk is om overdag te baden. Onze tuin ziet er prachtig uit en de zon staat er een groot deel van de dag in. Even ontspannen van uw drukke werkzaamheden.

De beschikbare blokken zijn grotendeels gemaakt voor 2 uur.

Als u langer wilt baden, is dat zeker mogelijk.

Neem dan even telefonisch of per e-mail contact met ons op.

Wij ontmoeten u graag bij Aqua Sauna Plezier.

### Aanvraag van een stedenbouwkundige vergunning waarvoor een eenvoudige dossiersamenstelling volstaat

GEMEENTE  
2910 ESSEN

#### Onderwerp van de aanvraag

1. Beschrijf hieronder bondig voor welke werken of handelingen u een vergunning aanvraagt.

Bijvoorbeeld:

- het bouwen van een veranda van x m<sup>2</sup>;
- het bouwen van een openluchtzwembad van y m<sup>2</sup>;
- het aanleggen van een kleine siervijver.

Ik vraag een stedenbouwkundige vergunning aan voor ...FUNCTIEWIJZIGING VAN Appartement 18  
NAAR HANDELSZAAK (sauna)

## 24 en 25 September: Weekend van de Klant

Ook wij zetten onze klanten graag in het zonnetje. De jaarlijkse Dag van de Klant op 24 september is daar een mooie gelegenheid voor. Wij maken er zelfs het **Weekend van de Klant** van.

Kom baden op zaterdag de 24<sup>e</sup> of zondag de 25<sup>e</sup> september; dan ontvangt u leuke attentie.

Boeken kan via [www.aquasaunaplezier.be/online-reserveren](http://www.aquasaunaplezier.be/online-reserveren), of bel ons even op (+32) 0476 504276.



## Zomerse Opgiet: Rozemarijn

Nu het nog zo lekker nazomert, houden wij Rozemarijn nog even in ons assortiment.

Niet alleen ruikt Rozemarijn heerlijk, maar de plant is ook het symbool voor vriendschap en trouw!

Verder zegt men dat Rozemarijn een versterkende werking heeft op de hersenen. De Grieken deden in de oudheid een takje rozemarijn in het haar als ze examen moesten doen. Probeer het maar eens.

## Infra-rood Sauna

Onze Infra-rood Sauna is er om vermoeide spieren te ontspannen en stijfheid te verlichten. Het is bewezen dat als u last heeft van artritis of reumatische klachten, deze sauna u verlichting geeft. Uw spieren en gewrichten worden immers soepeler en daarmee minder pijnlijk. De infrarood-stralen gaan diep de huid in. Het lijkt alsof u "een kacheltje heeft doorgeslikt", waardoor u het gevoel heeft van binnenuit op te warmen. Let op: de stralen van deze Sauna zijn niet schadelijk. Onze sauna heeft overigens een timer, waardoor u nimmer te lang kunt blijven zitten. Drink voldoende water voor en na gebruik van de Infra-rood Sauna, en koel na afloop rustig af. Als u zwanger bent, is het beter deze niet sauna te gebruiken.



---

## Wist u dat .....

- tijdens een verblijf in de Droge of Stoom-sauna van zo'n 15 tot 20 minuten uw hartslag stijgt met zo'n 50 tot 75%. Dit heeft hetzelfde effect op je hartspier als een gezonde, stevige wandeling
- uw huid goed doorbloedt raakt van de warmte waardoor zij er gezonder en schoner uitziet na het baden
- u beter bestand bent tegen verkoudheid en griep omdat er meer witte bloedlichaampjes worden aangemaakt
- en dat het ontspannend is ..... Dat wist u natuurlijk al !

Plezierige groet en tot binnenkort,  
het Aqua Sauna Plezier-team